

# F.U.K.S. - Projekt

**F**orschen - **U**nterrichten -

**K**ennenlernen - **S**taunen

**Bitte informieren  
Sie auch andere interessierte  
Seniorinnen und Senioren!**



# Willkommen beim F.U.K.S. - Projekt

---



Wir freuen uns, dass das Generationenprojekt „FUKS“ nach den Herbstferien zum inzwischen 21. mal stattfindet. Und auch dieses Mal hoffen wir, mit einer ausgewogenen Mischung aus „Klassikern“ und neuen Ideen Ihr Interesse zu wecken.

Das FUKS-Projekt ist ein Gemeinschaftsprojekt des Geschwister-Scholl-Gymnasiums, der Marion-Dönhoff-Real-schule und der Stadtverwaltung. Die Buchstaben FUKS stehen dabei für **F**orschen, **U**nterrichten, **K**ennenlernen und **S**taunen.

Schülerinnen und Schüler schlüpfen in die Rolle des Lehrers und Seniorinnen und Senioren dürfen wieder die Schulbank drücken.

Dieses Angebot konkurriert nicht mit der Volkshochschule oder anderen Bildungsträgern. Es wendet sich an Seniorinnen und Senioren, die den Kontakt zur Jugend suchen, ohne Zeitdruck lernen wollen, jedoch kein Zertifikat anstreben. Es wird in lockerer Atmosphäre gelernt, im Vordergrund soll jedoch immer Austausch und Geselligkeit über die Generationen hinweg stehen.

Wenn wir Sie bisher noch nicht davon überzeugen konnten, wie viel Freude es machen kann, beim FUKS-Projekt teilzunehmen, so können Sie vielleicht die Präsentationen der ehemaligen FÜKSE, der Schülerinnen und Schüler, überzeugen, welche Sie sich im Internet ansehen können. Bitte gehen Sie dazu auf die Seite: [www.scholl-gymnasium.de](http://www.scholl-gymnasium.de) und folgen den Links unter -> Konzepte und Projekte -> FUKS -> das Schüler-/Seniorenprojekt -> FUKS Präsentationen.

# FUKS - Anmeldung

---

Das FUKS-Projekt ist längst zum festen Bestandteil des Lernangebots der Marion-Dönhoff-Realschule und des Geschwister-Scholl-Gymnasiums in Pulheim geworden. Schulformübergreifend sind Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 9 und 10 der Realschule und der Q1, also der Jahrgangsstufe 11, des Geschwister-Scholl-Gymnasiums beteiligt. Die Schülerinnen und Schüler sind daher auf die Verbindlichkeit ihrer Anmeldung und regelmäßige Teilnahme angewiesen. Ein Kurswechsel während des Schuljahres ist aus organisatorischen Gründen leider nicht möglich.

Melden Sie sich bitte persönlich am 9. Oktober 2020 um 13:30 Uhr im entsprechenden Raum des Geschwister-Scholl-Gymnasiums (Aushänge finden Sie dann in der Aula) für den Kurs an, für den Sie sich interessieren. Die Koordinatoren können dann sofort bestätigen, ob Ihr Kurs zustande kommt.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und stehen für ihre Fragen und Anregungen zur Verfügung:

**Michael Meyer - 02238 - 808 490**

michael.meyer@pulheim.de

**Barbara Vollmer - 02238 - 808 186**

barbara.vollmer@pulheim.de

## Ihr Koordinatorenteam

---

### **Geschwister-Scholl-Gymnasium**

Karin Lindner



### **Marion-Dönhoff-Realschule**

Karina Hensl & Andrea Trippen



### **Stadt Pulheim**

Barbara Vollmer - Seniorenbeauftragte

Michael Meyer - Kinder- und Jugendförderung

# FUKS - Aufbau und Unterricht

---

An den Unterrichtstagen findet freitags jeweils ab 13:30 Uhr der Unterricht des Projektes in den jeweiligen Klassenräumen statt.

Auf das FUKS-Café, also das gemütliche Beisammensein bei Kaffee, Tee und Keksen vor dem Unterricht, müssen wir aufgrund der Corona-Pandemie leider bis auf Weiteres verzichten. Wir bitten um ihr Verständnis!

In diesem Jahr können Sie aus folgenden Kursen wählen:

- PC-Kurs für Anfänger

Sie wollten schon immer grundlegende Computerkenntnisse erlernen oder sind einfach nur interessiert daran, mit der Zeit zu gehen? Dann sind Sie in unserem PC-Kurs für Anfänger genau richtig! Wir sind eine hochmotivierte Gruppe, die Ihnen gerne die Welt der Computer auf einfachste Weise beibringen möchten. Wir beginnen bei Null und arbeiten uns in kleinen Schritten voran. In unserem Kurs werden Sie lernen, E-Mails zu schreiben, Fotos zu übertragen und sich im Computersystem zurecht zu finden. Wir werden uns individuell um Sie kümmern und gerne auf Ihre Fragen eingehen. Außerdem berücksichtigen wir gerne Ihre persönlichen Wünsche. In unserem Kurs erwarten Sie viel Spaß und jede Menge neue Möglichkeiten!

- Videoschnitt

Hätten Sie Lust, das Schneiden und Bearbeiten von Videos zu erlernen? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Bei uns lernen Sie, wie Sie mit Ihrer Handykamera tolle Videos und Bilder aufnehmen und diese dann direkt bearbeiten können!

Wir bringen Ihnen das Schneiden und Bearbeiten von Videos und Bildern bei. Sie lernen, Ihre Dias auf CD oder DVD zu brennen, Videos zu erstellen (z.B. von Urlauben, Feiern) und vieles mehr.

- Englisch für Anfänger und Fortgeschrittene

Sie haben Lust, eine neue Sprache und interessante Details über „die Insel“ kennenzulernen? Dann befinden Sie sich bei uns in besten Händen! Wir wollen Ihnen mit Freude die englische Sprache näherbringen und freuen uns darauf, Sie als Person kennenlernen zu dürfen. Durch das Erlernen der englischen Sprache öffnen sich viele Türen zu den unterschiedlichsten Menschen und Ländern der Welt. Genau darum geht es in unserem Kurs. Es spielt keine Rolle, ob Sie Vorwissen mitbringen oder nicht, Sie sind herzlich willkommen!

### ○ Einführungskurs Tablet und Smartphone

Fällt Ihnen die Bedienung Ihres Smartphones oder Tablets noch schwer? Kein Problem, wir zeigen Ihnen die grundsätzlichen Funktionen Ihres Smartphones bzw. Tablets und machen Sie darüber hinaus mit bestimmten Apps bekannt z.B. WhatsApp, Navigations-App, Übersetzungs-Apps... Wir weisen Sie auch auf mögliche Gefahren hin.

### ○ Gesellschaftsspiele

In dem Gesellschaftsspiele-Kurs erwarten Sie Spielspaß und Taktik. Gemeinsam mit Ihnen werden wir eine spannende Mischung aus Theorie, Spielpraxis und gemeinschaftlichem Austausch über Gesellschaftsspiele erleben. Wir zeigen Ihnen, wie facettenreich Strategiespiele wie Schach, Dame oder Mühle sein können. Aber auch Klassiker wie „Mensch ärgere dich nicht“ oder neue Gemeinschaftsspiele, von denen Sie noch nicht gehört haben, sind in unserem Programm eingebaut. Dazu gehören natürlich nicht nur „normale“ Brettspiele, sondern u.a. auch rollenbasierte Teamspiele. Wir freuen uns auf Sie!

### ○ Gedächtnistraining

Sie möchten Ihr Gedächtnis fit halten? Das geht: Mit uns! Wir, motivierte Mädchen des Geschwister-Scholl-Gymnasiums und der Marion-Dönhoff-Realschule, möchten Sie unterstützen, Ihr Gehirn auf kreative Art und Weise zu trainieren. Mit lustigen Spielen und effektiven Übungen können Sie auch in dieser schwierigen Zeit ein wenig Abwechslung in Ihren Alltag bringen. Ob Klassiker wie Memory oder die „Finger-Tipp-Aufgaben“ - garantiert unter Auflage des Covid-19-Hygienekonzeptes - bei uns ist für jeden etwas dabei! Des Weiteren geht es nicht nur um Gehirnjogging, sondern auch um die Förderung von Koordination und Konzentration.

Wir lernen mit Distanz und machen alles dafür, Ihr Gedächtnis zu trainieren.

Haben wir Sie überzeugt? Dann melden Sie sich doch gerne für den FUKS-Kurs „Gedächtnistraining“ an!

**Wir freuen uns auf Sie!**

## FUKS - Kosten

---

Die Teilnahme am FUKS-Projekt ist grundsätzlich kostenlos. Das Projekt freut sich jedoch über Ihre freiwillige Spende für jeden wahrgenommenen Unterrichtstag.

# FUKS - Termine

Mit Ihrer Anmeldung haben Sie sich **verbindlich** für die nachfolgend aufgeführten Unterrichtstermine angemeldet. Das FUKS - Projekt startet am **30. Oktober 2020 um 13:30 Uhr** in den Unterrichtsräumen des Geschwister-Scholl-Gymnasiums, Hackenbroicher Str. 66a.

## Unterrichtstage und Feste

**09. Oktober 2020 - FUKS Anmeldung ab  
13:30 Uhr vor**

**30. Oktober 2020 - FUKS Start**

**06. November 2020**

**13. November 2020**

**20. November 2020**

**27. November 2020**

**11. Dezember 2020**

**18. Dezember 2020 - Weihnachtsfeier 14:00-16:00 Uhr**

**08. Januar 2021 (RS - SuS in Projektwoche)**

**15. Januar 2021 (RS - SuS Klasse 9 im Praktikum)**

**22. Januar 2021 (RS - SuS Klasse 9 im Praktikum)**

**05. Februar 2021**

**19. Februar 2021**

**26. Februar 2021**

**05. März 2021**

**12. März 2021**

**19. März 2021**

**26. März 2021**

**16. April 2021**

**23. April 2021**

**30. April 2021**

**07. Mai 2021**

**14. Mai 2021**

**04. Juni 2021 Endpräsentation der Ergebnisse**

**11. Juni 2021 FUKS - Sommerfest**

## Impressum

Herausgeber: Stadt Pulheim . Der Bürgermeister

Alte Kölner Straße 26, 50259 Pulheim

Tel. 02238-808-0

Fax 02238-808-455

stadtpulheim@pulheim.de

www.pulheim.de

Veröffentlichung 2015-018 © (2020)

Copyright Stadt Pulheim . Alle Rechte vorbehalten