



Der nächste Börsenbrief erscheint im **September 2024** an den bekannten Auslagestellen und im Rathaus bei den Informationsbroschüren!

Wir danken allen für die Auslegung des Börsenbriefes!

Die Börsenbriefe liegen an folgenden Stellen aus:

Pulheim:

Rathaus; Bücherei im Kultur und Medienzentrum; Apotheke Tittelbach; Barbara Apotheke; Kronen Apotheke; Cafe F.; Volksbank Venloer Straße; Kreissparkasse; Zanderhof Pulheim.

Sinnersdorf:

Helenen Apotheke; Becher`s Backstube (Hubertusstraße);

Brauweiler:

Bio Markt; Bücherstube; Altes Rathaus Brauweiler; Nikolaus-Apotheke.

Geyen:

Apotheke Wippermann; Volksbank. Sachen-Sucher-Laden (Von-Frentz-Straße 12)

Stommeln:

Volksbank; Kreissparkasse; Katholische öffentliche Bücherei; Elektro Zöller (Inh. Freund); Apotheke Tittelbach; Mühlenapotheke; AWO-Stommeln.

Den „Wissensbörsenbrief“ finden Sie auch auf der Homepage der Stadt Pulheim unter www.pulheim.de (Suchbegriff: Wissens- und Hobbybörse) und kann als PDF Datei heruntergeladen werden.

Weitere Auskünfte erteilt die Seniorenbeauftragte der Stadt Pulheim unter 02238 808-186.



Die Wissens- und Hobbybörse für Jung und Alt

**Teilen Sie Ihr Wissen und
Ihre Interessen mit Anderen**

**Bei einem gemeinsamen Frühstück können Sie
Gleichgesinnte für Ihre Hobbys suchen und finden**

Termine der Wissensbörse!

**Börsenbrief Nr.86
Ausgabe Juli bis September 2024
Auch im Internet:
<http://www.pulheim.de>**



Die Wissens- und Hobbybörse für Jung und Alt der Stadt Pulheim möchte Menschen mit gleichen Interessen oder Hobbys zusammenbringen. Träger ist die Stadt Pulheim. Die Wissensbörse ist eine Börse, an der mit Wissen und Erfahrung - etwas, das alle besitzen - gehandelt wird. Geben Sie von Ihren Kenntnissen ab, lassen Sie andere an Ihren Erfahrungen teilhaben! Nutzen Sie die Fertigkeiten anderer und wirken Sie an einem lebendigen Austausch beim Frühstückstreffen mit.

Terminkalender im Börsenbrief:

An jedem 1. Montag im Monat im Zanderhof in 50259 Pulheim, Hackenbroicherstr 16, nach dem Torbogen erste Tür links, großer Gruppenraum. Das Börsenfrühstück findet in der Zeit von 10.00 bis 12.00 Uhr statt, es gestaltet sich wie folgt:

- **Frühstück: von 10.00 bis 11.00 Uhr** (kleiner Unkostenbeitrag erforderlich)
- **Vortrag/ Bildungsimpuls: ab ca. 11.00 bis 12.00 Uhr**

01. Juli 2024

“Eine Einführung in die trad. Medizin – Yin und Yang”

Erläuterung:

Die Lehre von Yin und Yang bildet das Fundament der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Sie stehen für Gegensätze. Beispiele für Yin- und Yang-Paare sind etwa weiblich und männlich, Himmel und Erde, Ruhe und Bewegung. Mit kleinen Körper-Übungen und Erläuterungen wird uns Frau Mikus, langjährig ausgebildet in QiGong, Tuina und Akkupunktur, diese Gegensätze näherbringen und uns einen Einblick in diese jahrhundertealte Tradition und Philosophie geben.



05. August 2024

„Der Zanderhof und seine Geschichte“

Erläuterung:

die Tochter des letzten Bewirtschafters des Hofes, Margret Zander-Maaß, erzählt über die Geschichte des Zanderhofs, der ursprünglich "Ahn Kiersche" hieß. Wer hat ihn erbaut? Wann wurde er erbaut? Wie viele Generationen haben dort gelebt und den Hof bewirtschaftet? Wie erlebte sie ihre Kindheit in den späten 50er und frühen 60er Jahren auf dem Hof? Und wie kam es zu der Übergabe an die Stadt Pulheim? All diese Themen sind eng verbunden mit dem Dorfleben in Pulheim und den kirchlichen Festen zu dieser Zeit.

02. September 2024

„Stommeler Impressionen – ein Rundgang in Bildern “

Erläuterung:

Entdecken Sie gemeinsam mit Albert Kandels, dem Leiter des Heimatmuseums Stommeln, den schönen und gleichnamigen Mühlenort! Erfahren Sie Wissenswertes über die Geschichte des Ortes, über die Selige Christina, die Synagoge und die ansässigen Kirchen. Mit Bildern und den lebendigen Erläuterungen von Herrn Kandels lernen Sie Stommeln als Ortsteil von Pulheim virtuell „neu“ kennen.